



El centro de ajna, situado justo debajo del centro de la cabeza, es el centro de la conceptualización mental y del reconocimiento de formas. Aquí es donde las ideas crudas que vienen del centro de la cabeza son analizadas, refinadas y transformadas en conceptos concretos. El ajna es el asiento de nuestra mente, donde procesamos la información y tomamos decisiones.

Cuando el centro de ajna está definido, es decir, cuando hay una puerta activada, la persona tiene un acceso constante a la presión de la conceptualización mental. Tiene una mente activa y poderosa, capaz de analizar en profundidad las ideas y situaciones. Las personas con un ajna definido son a menudo pensadores estratégicos, planificadores y solucionadores de problemas naturales.

Sin embargo, esta presión mental constante también puede llevar a la sobre-análisis, la duda y la confusión mental. Las personas con un ajna definido pueden tener la tendencia a pensar en exceso las cosas, a dar vueltas a las ideas en su cabeza hasta que pierdan su claridad. También pueden tener dificultades para silenciar su mente y encontrar la paz interior.

Cuando el centro de ajna está abierto, la persona no tiene esta presión constante de la conceptualización mental. En lugar de eso, está abierta a las ideas y los conceptos de los demás. Puede absorber la información de su entorno y usarla para nutrir su propio proceso de pensamiento. Las personas con un ajna abierto son a menudo buenos estudiantes y colaboradores, ya que son receptivos a las ideas de los demás.

No obstante, también pueden tener la tendencia a dudar de su propia mente y permitir que las opiniones de los demás les influyan. Pueden tener dificultades para tomar decisiones por

sí mismos y confiar en su propio proceso de pensamiento.

Un aspecto clave del centro de ajna es su capacidad para reconocer formas y patrones. Esto es lo que nos permite dar sentido al mundo que nos rodea, ver las conexiones entre las cosas y sacar conclusiones. Cuando el ajna está definido, esta capacidad se ve amplificada, dando a la persona un don para ver lo que otros podrían pasar por alto.

Por ejemplo, un detective con un ajna definido podría destacar en su trabajo porque es capaz de ver los patrones en las pruebas, conectar los puntos y resolver los misterios. Tiene una mente aguda que puede penetrar el corazón de una situación y ver la verdad oculta.

Por otro lado, una persona con un ajna abierto podría ser un excelente terapeuta o consejero. Está abierta a las ideas y perspectivas de sus clientes, y puede usar esta información para ayudarles a ver su vida bajo una nueva luz. No impone sus propios conceptos, sino que ayuda a los demás a llegar a sus propias conclusiones.

Comprender su centro de ajna es esencial para aprender a trabajar con su mente. Ya sea definido o abierto, es importante respetar su proceso único de pensamiento y conceptualización. Equilibrando el análisis con la intuición, la lógica con la creatividad, podemos usar el poder de nuestra mente para navegar por el mundo con claridad y sabiduría.

Puntos a tener en cuenta :

1. El centro de ajna es el lugar de la conceptualización mental y el reconocimiento de formas.
2. Un ajna definido proporciona un acceso constante a la presión de conceptualización mental, lo que puede llevar a una gran capacidad de análisis, pero también a la sobre-análisis y la duda.
3. Un ajna abierto hace que la persona sea receptiva a las ideas y conceptos de los demás, lo que puede convertirlas en buenos estudiantes y colaboradores, pero también puede hacerlas influenciables y poco seguras de su propio proceso de pensamiento.
4. El ajna permite reconocer formas y patrones, una capacidad amplificada en las personas con un ajna definido.
5. Comprender su centro de ajna es esencial para aprender a trabajar con su mente de manera equilibrada, combinando el análisis y la intuición, la lógica y la creatividad.