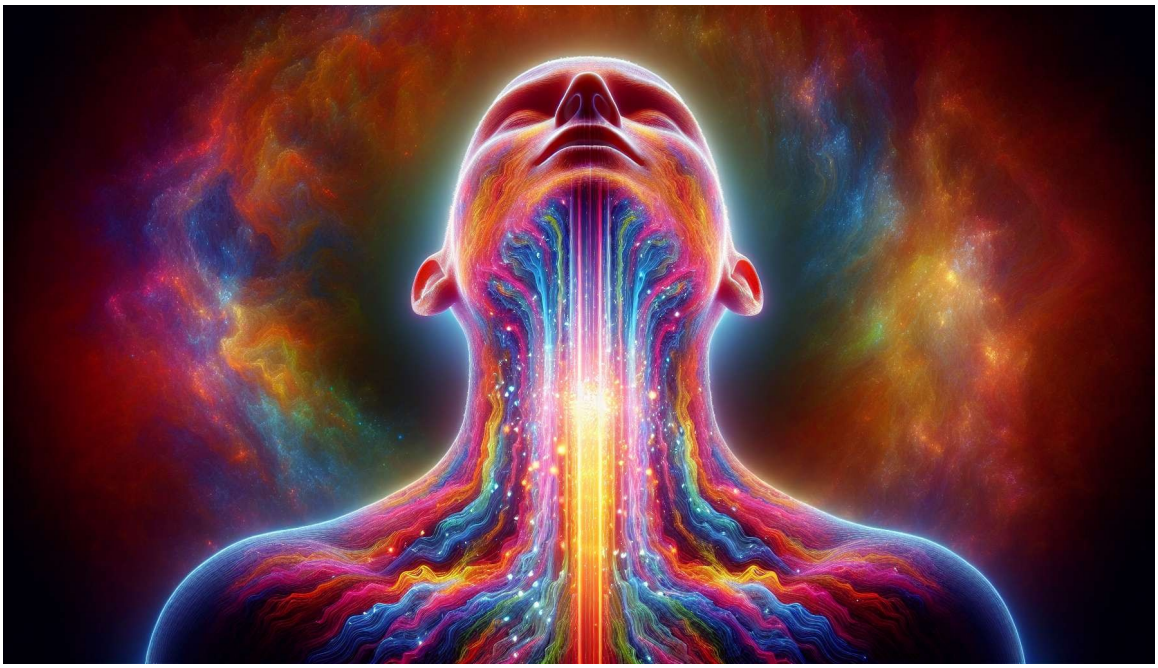

El centro de la garganta, situado en la base del cuello en el BodyGraph, es el centro de la manifestación y la autoexpresión. Aquí es donde las ideas y los conceptos procedentes de los centros de la cabeza y el ajna toman forma en el mundo material a través de nuestra comunicación y acciones. La garganta es el portal a través del cual expresamos nuestra verdad única.

Cuando el centro de la garganta está definido, es decir, cuando hay al menos una puerta activada, la persona tiene un acceso constante a la presión de la manifestación. Se siente impulsada a expresarse, a compartir sus ideas y a actuar sobre sus inspiraciones. Las personas con una garganta definida son a menudo comunicadores naturales, líderes e iniciadores de proyectos. Tienen una profunda necesidad de utilizar su voz y sus acciones para influir en el mundo.

Sin embargo, esta presión constante para manifestar también puede llevar a la sobreexpresión, al exceso de charla y al nerviosismo. Las personas con una garganta definida pueden tener problemas para escuchar a los demás y dejar espacio para el silencio. También pueden sentirse frustrados cuando sus ideas no se materializan inmediatamente.

Cuando el centro de la garganta está abierto, la persona no tiene esa presión constante de manifestación. En su lugar, está abierta a las energías de manifestación de los demás. Puede ser un excelente apoyo para los proyectos y las expresiones de los demás, pero puede tener dificultades para iniciar sus propias acciones. Las personas con una garganta abierta pueden ser buenos oyentes y buenos diplomáticos, ya que no tienen la necesidad constante de expresarse.

Sin embargo, también pueden tener la tendencia a retener su verdad y a no expresarse

cuando es necesario. Pueden tener miedo de molestar o de no ser escuchados, y por tanto guardar sus ideas e inspiraciones para sí mismos.

Un aspecto clave del centro de la garganta es su relación con el centro sacral. Cuando estos dos centros están conectados por un canal definido, esto crea un generador o un generador manifestante - un ser diseñado para manifestar y actuar sobre sus inspiraciones. Cuando la garganta está definida pero no está conectada al sacro, esto crea un manifestador - un ser diseñado para iniciar e informar.

Por ejemplo, un generador con una garganta y un sacro definidos podría ser un empresario apasionado. Está constantemente impulsado a crear, a compartir sus ideas y a trabajar duro para materializarlas. Encuentra su satisfacción en la acción y la expresión de su verdad única.

Por otro lado, un manifestador con una garganta definida pero un sacro abierto podría ser un líder visionario. Está aquí para iniciar nuevos proyectos e inspirar a los demás con sus ideas, pero no tiene la misma energía duradera para llevarlos a cabo. Debe aprender a informar a los demás antes de actuar y a delegar los detalles.

Entender su centro de la garganta es esencial para aprender a expresar su verdad única en el mundo. Ya sea que la garganta esté definida o abierta, es importante honrar su propio proceso único de manifestación y comunicación. Al encontrar el equilibrio entre la expresión y la escucha, la acción y el descanso, podemos utilizar la potencia de nuestra garganta para crear un impacto significativo y auténtico en el mundo.

Puntos a recordar:

- El centro de la garganta es el centro de la manifestación y de la autoexpresión en el Bodygraph. Es el portal a través del cual expresamos nuestra verdad única.

- Una garganta definida proporciona un acceso constante a la presión de manifestación, impulsando a la persona a expresarse y actuar. Sin embargo, esto también puede llevar a la sobreexpresión y al nerviosismo.

- Una garganta abierta no tiene esta presión constante, haciendo que la persona sea más receptiva y de apoyo a los demás. Sin embargo, puede tener la tendencia a retener su verdad y no expresarse cuando es necesario.

- La relación entre el centro de la garganta y el centro sacral determina el tipo de ser: generador (garganta y sacral definidos), generador manifestante o manifestador (garganta definida pero sacro abierto).

- Entender su centro de la garganta es esencial para aprender a expresar su verdad de

manera equilibrada y auténtica, encontrando el equilibrio entre la expresión y la escucha, la acción y el descanso.